



GLOBEPADDLER Bielersee AG
Schlossstrasse 24 | 2560 Nidau

Sicherheitskurs Seakayak Level 1

Gekentert? Nur kein Stress! Im warmen Wasser des Hallenbads macht das Üben richtig Spass. Wir üben den Ausstieg unter Wasser sowie den Wiedereinstieg mit und ohne Partnerhilfe oder mit dem Paddlefloat. Durch die neu gewonnene Vertrautheit mit dem Boot paddelst du danach auch bei anspruchsvolleren Bedingungen auf dem See entspannter. Dieser Basiskurs ist ideal, um sich auf die neue Kanusaison vorzubereiten oder kann als Grundlage für den anschliessenden Eskimotierkurs dienen.

Montag, 11. März 2018, 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Hallenbad Ipsach

Mitbringen: Badezeug, Lycrashirt und Neoprenhose, ev. Taucherbrille.

Kosten: CHF 70.- (1Abend inkl. Ausrüstung und Hallenbadeintritt)



Eskimotierkurs im Seakayak

Die Eskimorolle ist der nächste Schritt zu mehr Sicherheit auf dem Wasser. Aufbauend auf den Sicherheitskurs lernen wir schrittweise den komplexen Ablauf der Eskimorolle.

Kursdaten:

Freitag, 15. März 2019: 19.30 – 21.00 Uhr

Montag 18. März 2019: 20.00 – 21.30 Uhr

Freitag 22. März 2019: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Hallenbad Ipsach

Mitbringen: Badezeug, Lycrashirt und Neoprenhose, Taucherbrille und Nasenklammer

Kosten: CHF 200.- (3 Abende, inkl. Ausrüstung und Hallenbadeintritt)

Anmeldung: info@kanurental.ch / 079 195 57 28